

< Del miedo a la consciencia de nuestra autoridad >

**Curso on line, impartido por Rashna Manero
abril – mayo 2010**

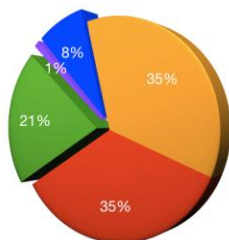
Seis sesiones de 90 minutos cada una, que muestran las claves del miedo como un aliado para el desarrollo de nuestra evolución con especie, con ejemplos prácticos e indicaciones para explorar nuestro mapa personal.

El miedo es un efecto derivado del desarrollo de la consciencia, aumenta la comprensión de nuestra naturaleza y nos abre las puertas a un mundo de posibilidades en expansión. La forma en la que se manifiesta y que efectos produce, es totalmente diferente en cada persona, según esté diseñada y haya fijado un determinado condicionamiento en sus memorias. Pero de una cosa no cabe duda, el miedo es el estímulo necesario para evolucionar como seres humanos. Que lo percibamos como un enemigo o como nuestro aliado, marca una gran diferencia en nuestras vidas.

En la base de todo aquello que no aceptamos, de nosotros mismos y de lo que nos rodea, el miedo hunde sus raíces para mostrarnos las áreas sobre las que estamos limitando nuestra percepción de la realidad. Con la ayuda del Diseño podemos reconocer cada uno de estos estímulos, su procedencia y como interfieren en nuestro potencial de aprendizaje, de disfrutar de las experiencias y de las relaciones. Mirar frente a frente esos miedos, sin juicios, nos lleva a confrontar nuestra propia verdad. A través de la comprensión de nuestro diseño humano podremos encontrar respuestas, la serenidad y confianza en nuestro interior, respetar y amar nuestra singularidad, y volver a situar el timón de mando en el lugar que le corresponde.

CONTENIDOS DEL CURSO:

1. Los tres centros de consciencia, mental, emocional y esplénica o existencial determinan nuestra forma de procesar la realidad. Presentación de las claves mecánicas del mapa del Diseño Humano, activaciones en negro o en rojo (consciente o inconsciente), vías de comunicación entre los centros para su definición o activaciones que predisponen en nuestra naturaleza un foco de atención. Definiciones partidas y especial mención a los miedos en cada tipo genético.

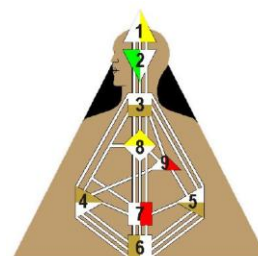
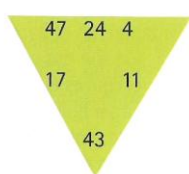


Cada tipo genético: **manifestador**, **generador**, **proyector**, **reflector**, tiene una emoción desde la que esconde su miedo o potencia su Ser.

- 2,3 y 4 Las 20 puertas del miedo en cada uno de los Centros de Consciencia, definidos y nos definidos.

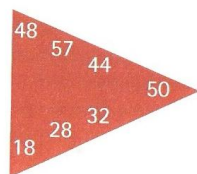
Las Ansiedades del Ajna

- 47 - Futilidad
- 24 - Ignorancia
- 4 - Coas
- 11 - Oscuridad
- 43 - Rechazo
- 17 - Desafío

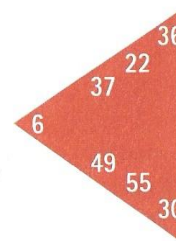


Los Miedos Básicos del Sistema Inmunitario

- 48 - Inadecuación
- 57 - Mañana
- 44 - Pasado
- 50 - Responsabilidad
- 32 - Fracaso
- 28 - Muerte / Propósito
- 18 - Autoridad



- 36 - Inadecuación
- 22 - Silencio
- 37 - Tradición
- 6 - Intimidad
- 49 - Naturaleza
- 55 - Vacío
- 30 - Destino



5. El ser y el no ser en el rol de comportamiento. Los miedos de cada perfil. El puente entre nuestro consciente e inconsciente. Mecánicas de trabajo personal o transpersonal.

6. Autoridad externa e interna. La aplicación de la estrategia de cada tipo. Combinación y práctica de los elementos observados en las diferentes sesiones.

Profesora: **Rashna Manero** – Manifestadora emocional 2/4 (Triple partida)



Analista del Sistema del Diseño Humano. Individual, compuesto y penta familiar. Guía de Vivir tu Diseño, profesora de la formación general y profesional del SHD.

Con más de 20 años de experiencia profesional en diferentes proyectos de intervención socio-educativa. Formada en Trabajo Social, Psicología social, técnicas de la comunicación y crecimiento personal. Colaboradora y supervisora en la elaboración de diversos materiales y programas de formación para centros de educación secundaria, Bachiller y la Universidad de Zaragoza.

Editora de publicaciones de terapias alternativas, facilitadora de Diksha por la Oneness University (India), Maestra Reiki, ... y sobre todo el espíritu de una aprendiz de lo que significa estar en la forma humana.

rashna.manero@gmail.com